

ПРОГРАММА ДЛЯ ШКОЛЫ ТАНЦА

МЕДЛЕННЫЙ ВАЛЬС

<p style="text-align: center;">Дебют</p> <ol style="list-style-type: none">1. Закрытые Перемены2. Натуральный Поворот3. Обратный Поворот <p style="text-align: center;">Начинающие</p> <ol style="list-style-type: none">4. Натуральный Спин Поворот5. Недовернутый Спин Поворот6. Виск7. Шассе из ПП8. Перемена Хезитейшн9. Наружная Перемена (оконченная в ЗП)10. Прогрессивное Шассе ВП	<p style="text-align: center;">Дебют</p> <ol style="list-style-type: none">1. Closed Changes2. Natural Turn3. Reverse Turn <p style="text-align: center;">Beginners</p> <ol style="list-style-type: none">4. Natural Spin Turn5. Underturned Spin Turn6. Whisk7. Chasse from PP8. Hesitation Change9. Outside Change (ended in CP)10. Progressive Change to R
--	---

КВИКСТЕП

<p style="text-align: center;">Начинающие</p> <ol style="list-style-type: none">1. Четвертной Поворот ВП2. Четвертной Поворот ВЛ (каблучный Пивот)3. Натуральный Поворот (в углу)4. Натуральный Поворот с Хезитейшн5. Натуральный Пивот Поворот6. Натуральный Спин Поворот7. Прогрессивное Шассе8. Шассе Обратный Поворот9. Локстэп Вперед10. Локстэп Назад11. Прогрессивное Шассе ВП12. Типль Шассе ВП (в углу)13. Типль Шассе ВП (вдоль стороны площадки)14. Типль Шассе ВЛ (Х., IDTA)15. Натуральный Поворот и Локстэп Назад16. Бегущее Окончание	<p style="text-align: center;">Beginners</p> <ol style="list-style-type: none">1. Quarter Turn to R2. Quarter Turn to L (Heel Pivot)3. Natural Turn (at a corner)4. Natural Turn with Hesitation5. Natural Pivot Turn6. Natural Spin Turn7. Chasse Reverse Turn8. Forward Lock9. Progressive Chasse10. Backward Lock11. Progressive Chasse to R12. Tiple Chasse to R (at a corner)13. Tiple Chasse to R (along side of room)14. Tiple Chasse to L (H., IDTA)15. Natural Turn and Back Lock16. Running finish
--	--

ЧА-ЧА-ЧА

Дебют	Дебют
<ol style="list-style-type: none">1. Закрытое Основное Движение2. Открытое Основное Движение3. Основное Движение на Месте4. Тайм Стэпы5. Чек из Открытой КПП (Л.) = (Нью-Йорк в ЛБП – ISTD)6. Чек из Открытой ПП (Л.) = (Нью-Йорк в ПБП – ISTD)7. Спот или Свич Поворот ВЛ8. Спот или Свич Поворот ВП9. Рука к Руке10. Плечо к Плечу	<ol style="list-style-type: none">1. Closed Basic Movement2. Open Basic Movement3. Basic Movement In Place4. Time Steps5. Check from Open CPP (L.) = New York to LSP - ISTD6. Check from Open PP (Laird) = New York to LSP - ISTD7. Spot or Switch Turn to L8. Spot or Switch Turn to R9. Hand to Hand10. Shoulder to Shoulder
<p><u>Начинающие</u></p> <ol style="list-style-type: none">11. Поворот под рукой ВЛ12. Поворот под рукой ВП13. Три Ча-ча-ча Вперёд и Назад в Закрытой или Открытой Позиции без смены рук;14. Боковые Шаги (ISTD)15. Варианты Шассе <ul style="list-style-type: none">- в сторону- Компактное- Локстэп вперёд- Локстэп назад	<p><u>Beginners</u></p> <ol style="list-style-type: none">11. Underarm Turn to L12. Underarm Turn to R13. Three Cha-cha-cha's Forward and Backwards in Closed Position or Open Position14. Side Steps15. Types of Chasse <ul style="list-style-type: none">- to Side- Compact- Forward Lock- Backward Lock

ДЖАЙВ

Начинающие	Beginners
<ol style="list-style-type: none">1. Основное Движение на Месте2. Фоловей Рок3. Смена Мест Справа Налево4. Смена Мест Слева Направо5. Звено6. Смена Рук за спиной7. Фоловей с Отталкиванием (ISTD)8. Хип Бамп9. "Стой и Иди"10. Двойное Звено11. Виды Шассе в составевышеуказанных фигур: <ul style="list-style-type: none">-боковое Шассе;-компактное Шассе;-шассе Вперед;-шассе Назад;-поворотное Шассе	<ol style="list-style-type: none">1. Basic in Place2. Fallaway Rock3. Change of Places R to L4. Change of Places L to R5. Link6. Change of Hands Behind Back7. Fallaway Throwaway (ISTD)8. Hip Bump (L Shoulder Shove)9. Stop and Go10. Double Link11. Types of Chasse <ul style="list-style-type: none">-Side Chasse-Compact Chasse-Forward Chasse-Backward Chasse-Turning Chasse